SATS UPPSALA

Sommar 09 Gruppträning Vecka 25-26 & 32-34

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.15		BodyPump45					
10.15						Aerobic	
11.00					BodyPump		
11.15						BodyPump	
11.30	SatsCore30						
16.00							BodyPump
16.30	Pilates						
17.00							BodyBalance
17.30				Step	SatsCore30		
18.00			SatsCore30	SatsYoga 75			
18.00	Step	SatsCore30	BodyPump				
18.30	BodyPump			BodyCombat			
18.30		DansAerobic					
19.00	SatsCore30		SatsPowerStep				
19.30		BodyCombat					
19.30	Box 75						

Sommar 09 Cykel Vecka 25-26 & 32-34

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
06:45					Cykel45		
11.00	Cykel 30						
16.30							Cykel 75
17.00					Cykel 30		
17.30		SatsCykel30					
18.00	Cykel						
18.30			Cykel				

Sommar 09 Gruppträning Vecka 27-31

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
10.15						Aerobic	
11.00					BodyPump		
11.15						BodyPump	
11.30	SatsCore30						
16.00							BodyPump
16.30	Pilates						
17.30		BodyPump		Step	SatsCore30		
18.00				SatsYoga 75			
18.00	Step	SatsCore30	BodyPump				
18.30	BodyPump	DansAerobic		BodyCombat			
19.00	SatsCore30						
19.30	Box 75						

Sommar 09 Cykel Vecka 27-31

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
11.00	Cykel 30						
16.30							Cykel 75
17.00					Cykel 30		
17.30		SatsCykel 30					
18.00	Cykel						
18.30			Cykel				

Adress	Väderkvarnsg 14
Tfn nr	018-15 17 18